

**Fit werden?
Haltung verbessern?
Rückenschmerzen
vorbeugen?**

*Dann ist
Redcord-Active
Ihr Training!*



nachhaltig gesund ... bleiben

**Werden Sie aktiv!
Kommen Sie ins Training**



Hohlweg 12
88045 Friedrichshafen-
Waggershausen
Telefon: +49 (0)7541 - 21030
Mobil: +49 (0) 171 992 7104
office@team-brombacher.de



*Wir bieten zudem weitere Kurse (z.B. Pilates) an.
Interesse an unserem gesamten Kursangebot?
Fragen Sie uns einfach.*



Praxis für Physiotherapie
Thomas Brombacher

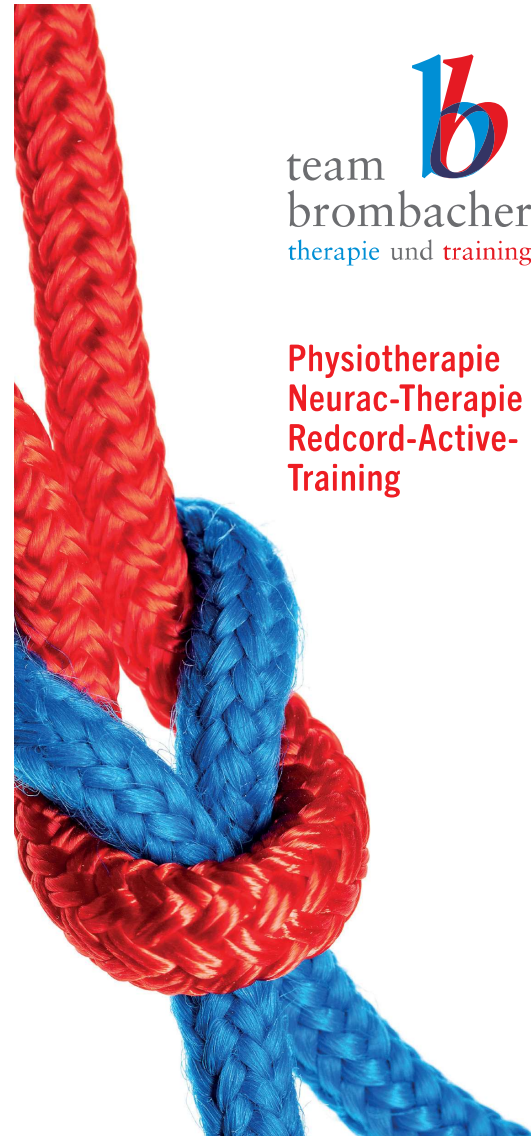
**Werden Sie gesund!
Vereinbaren Sie Ihren
Therapie-Termin**



Ehlersstr. 19
88046 Friedrichshafen
Telefon: +49 (0)7541 - 21030
office@team-brombacher.de



**Physiotherapie
Neurac-Therapie
Redcord-Active-
Training**



**Rückenschmerzen?
Schulterschmerzen?
Knie- oder
Hüftschmerzen?**

*Dann ist
Ihre Gesundheit
unser Ziel!*





Von der klassischen Krankengymnastik über die Manuelle Therapie bis hin zur Lymphdrainage können Sie bei uns therapeutische Behandlungen in Anspruch nehmen.

- ↳ Manuelle Therapie
- ↳ Krankengymnastik
- ↳ Sportphysiotherapie (DOSB)
- ↳ Kiefergelenksbehandlung
(CMD Craniomandibuläre Dysfunktion)
- ↳ Klassische Massage
- ↳ Lymphdrainage
- ↳ Fangopackungen/ Infrarot Tiefenwärme
- ↳ Elektro- und Ultraschalltherapie
- ↳ Therapie nach Dorn
- ↳ Lasertherapie



Werden Sie gesund!
Ihre Physio-Therapie
Ihre **neurac**-Therapie



Aktivieren Sie mit der Redcord-Neurac-Therapie die tiefliegenden gelenknahen Muskeln um Ihre Gelenke und Wirbelsäule optimal zu stabilisieren.

Verbinden Sie Ihre Stütz- und Bewegungsmuskulatur wieder mit Ihrem Gehirn als oberste Schaltzentrale (um ein optimales Zusammenspiel beider Muskulaturen zu erreichen).

Schonhaltung und Schmerzen können somit reduziert werden. Machen Sie den ersten Schritt zu mehr Lebensqualität.

- ↳ Gelenkschonendes, dreidimensionales Training ohne Überlastungsrisiko
- ↳ 1:1 Betreuung wie bei einem Personal Training
- ↳ Für Patienten mit orthopädischen oder neurologischen Erkrankungen



Beim Redcord-Active Training handelt es sich um ein funktionelles Training an einem Schlingentrainer. Im Vordergrund stehen die Aktivierung der tiefliegenden, gelenksichernden Muskulatur und die Stabilisierung der Rumpfmuskulatur. Mit diesem hocheffektiven Training stärken Sie zielgerichtet Ihre gesamte Muskulatur für die Herausforderungen im Alltag, bei der Arbeit und beim Sport.



Werden Sie aktiv!
Ihr Training
Ihr **redcord**



- ↳ 1 Stunde Training pro Woche ist ausreichend
- ↳ Höhere Muskelaktivierung im Vergleich zum Training an klassischen Kraftgeräten
- ↳ Motivierendes Training in der Kleingruppe mit maximal 8 Personen
- ↳ Optimale Betreuung durch einen geschulten Trainer
- ↳ Ein Training für alle – vom Teenager bis zum Senior – Keine Vorkenntnisse notwendig

